





# POUR LES ELEVES DE 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup>

## **Ateliers de méthode de travail**

de 15h10 à 16h00

local : 2206

vendredi	<b>18</b> mars	Initiation à la méditation au local : <b>2507</b>
lundi	<b>21</b> mars	J'apprends à gérer le stress
jeudi	<b>24</b> mars	J'apprends à gérer le stress
lundi	<b>28</b> mars	 Trucs et astuces pour être attentif et concentré.
jeudi	<b>31</b> mars	 Trucs et astuces pour être attentif et concentré.

Référents PIA

Retrouvez l'horaire des Ateliers de méthode de travail sur : <https://www.ursulines-mons.be/ateliers-methode-de-travail/>