



# Menu du Restaurant des Ecoles des Ursulines



- Menus du 09 janvier au 17 février -

Semaine		1	2	3	4	5	6
Date		- du 09 01 au 13 01 -	- du 16 01 au 20 01 -	- du 23 01 au 27 01 -	- du 30 01 au 03 02 -	- du 06 02 au 10 02 -	- du 13 02 au 17 02 -
Lundi	Potage	Potage chicons	Potage tomate boulettes	Potage carottes	Potage cerfeuil	Potage carottes cumin	Potage navets
	Plat	Ravioli	Burger	Chipolata	Carbonnade flamande (bœuf)	Steak haché	Filet de poulet jus de volaille
	Légume	au bœuf	Salade	Compote pommes	Carottes	Crudités	Compote pommes/abricots
	Féculent	Fromage râpé	Frites	Croquettes	Frites	Frites	Potatoes
	Dessert	Yaourt aux fruits	Pop corn	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit de saison
Mardi	Potage	Potage tomates boulettes	Potage brocolis	Potage haricots verts	Potage vert pré	Potage oignons	Potage andalou
	Plat	Curry de poulet	Filet de poulet	Pâtes	Boulettes	Crispy veggie	Gratin de pâtes
	Légume	aux carottes	Gratin de courgettes	sauce bolognaise pur bœuf	Coquillettes	Purée de potiron	Jambon - fromage
	Féculent	Riz	Pâtes au basilic	Fromage râpé	Sauce tomate		
	Dessert	Galette des rois 	Fruit	Compote	Fruit	Cake au chocolat maison	Fromage frais aux fruits
Jeudi	Potage	Potage 4 légumes	Potage courgettes	Potage poireaux	Potage chou-fleur	Potage 8 légumes	Potage cresson
	Plat	Quiche	Pain de viande jus de viande	Escalope de dinde jus de volaille	Omelette	Jambon grillé sce miel	Hachis Parmentier végétarien
	Légume	aux brocolis	Chou rouge aux pommes	Etuvée de petits pois	Dalade	Ananas	aux carottes
	Féculent		Pommes de terre vapeur	Ebly	Pommes de	Pommes de terre nature	
	Dessert	Fruit	Yaourt aromatisé	Biscuit	Crêpe 	Cake aux pommes	Fruit
Vendredi	Potage	Velouté de volaille	Potage céleri-rave	Potage tomates basilic	Minestrone	Crème de tomates	Potage du chef
	Plat	Filet de colin meunière	Filet de lieu noir sce hollandaise	Fish stick	Filet de poisson sauce citron	Filet de merlu	Filet de poisson
	Légume	Purée	Quinoa	Poireaux au beurre	Haricots verts	Epinard à la crème	Ratatouille niçoise
	Féculent	au céleri-rave	aux petits légumes	Purée	Gratin dauphinois	Pâtes grecques	Riz
	Dessert	Mousse chocolat	choix du dessert	Yaourt sucré	Fruit de saison	Fruit	Fruit

Pour toute information relative à la présence d'allergènes dans nos repas, veuillez vous rapprocher du responsable de cuisine. Les recettes sont susceptibles de varier.



Porc

Végétarien

Pêche durable

Aliment issu d'une agriculture responsable et raisonnée