











Du 30 septembre au 25 octobre 2019

	Semaine n°	1	2	3	4
	Date	Du 30 au 04 10 19	Du 07 au 11 10 19	Du 14 au 18 10 19	Du 21 au 25 10 19
Lundi	Potage	Potage petits pois	Potage oignons	Potage Madrilène	Brocolis
	Plat	Carbonnades de bœuf	Escalope de dinde, jus de volaille	Omelette	Vol-au-vent
	Légume	Navets glacés	Compote de pommes à la cannelle	Salade sauce dressing	aux champignons
	Féculent	Croquettes	Pommes pins	Rostī	Frites
	Dessert	Riz au lait	Mousse chocolat	Crème vanille	Fruit de saison
Mardi	Potage	Potiron	Cresson 	Poireaux	Tomate basilic
	Plat	Pâtes carbonara 	Spaghetti	 Tomate farcie	 Sauté de porc, sauce brune
	Légume	Riggatello rapé	Bolognaise végétarienne	Sauce tomate	Gratin de courgettes
	Féculent		Fromage râpé	Spirelli tricolore	Pennes complètes
	Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit
Jeudi	Potage	Epinards	Carottes	Haricots verts	Parmentier 
	Plat	 Pain de viande sauce oignons	Cordon bleu de volaille	 Rôti ardennais jus lié	Couscous végétarien
	Légume	Salade de chicons et pommes	 Etuvée de petits pois	Carottes au thym	aux pois chiches
	Féculent	Pommes de terre vapeur	 Blé tendre BIO au beurre fines herbes	Riz pilaf	Légumes couscous - Semoule
	Dessert	 Fruit de saison local	Yaourt sucré	Fruit de saison	Yaourt
Vendredi	Potage	Tomates et mini boulettes	Chicons	Chou-fleur	Céleri
	Plat	Parmentier de poisson	Filet de tilapia gratiné	Poisson meunière	Filet de colin sauce hollandaise
	Légume	aux blancs de poireaux	Brocoli à l'ail	Epinards à la crème	Salade mixte
	Féculent	Boulgour	Purée maison	Pommes vapeur	pommes de terre vapeur
	Dessert	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison