

Du 03 décembre au 25 janvier 2019

	Semaine n°	1		2		3		4		5		6	
	Date	Du 03 au 07 12 18	Allergènes	Du 10 au 14 12 18	Allergènes	Du 17 au 21 12 18	Allergènes	Du 07 au 11 01 19	Allergènes	Du 14 au 18 01 19	Allergènes	Du 21 au 25 01 19	Allergènes
Lundi	Potage	Maraîcher	2,4	Chou-fleur	2,4	4 légumes	2,4	Julienne et vermicelles	2,4	Pois	2,4	Navets	2,4
	Plat	Rôti de dindonneau	/	Beefburger sce béarnaise	4,6,7	Boudin blanc mayonnaise	1,3,6,(2,4,7,13)	Veau Marengo	2,3,7	Filet de poulet rôti	2	Carbonnades flamandes	6,1,4
	Légume	aux pêches	/	Salade d'automne (lolo rouge, verte, blé)	/	Compote de pommes	/	(carottes, champignons)	/	Ratatouille	/	(carottes, oignons, céleri)	/
	Féculent	Frites	/	Pommes pin	/	Frites	/	Pommes Rosti	/	Frites	/	Pommes noisettes	/
	Dessert	Calin aux fruits	3	Yaourt sucré	3	Pudding chocolat	3	Liégeois vanille	3	Mousse chocolat	3	Riz au lait	3
Mardi	Potage	Céleri	2,4	Carottes	2,4	vert pré	2,4	Chicons	2	Tomate basilic	2,4	Brocolis	2,4
	Plat	Boulette	2	Gratin de pâtes	1,2,3	Spaghetti	1,2,3,4	Gyros de volaille	7	Tortellini	1,2,3	Pâtes spirelli	1,2,3
	Légume	Sauce tomates basilic	4	au jambon et		à la bolognaise de bœuf maison		aux poivrons		Sauce crème aux petits légumes	3,4	Sauce tomate	
	Féculent	Pâtes cornettes	1,2	champignons		Fromage râpé	3	Pâtes	1,2,3			aux mini boulettes de volaille	1,2,7
	Dessert	Fruit de saison bio 	/	Salade fruits	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison		Fruit de saison	/
Jeudi	Potage	Tomates	2,4	Cresson	2,4	Velouté de potiron	2,4	Courgettes	2,4	Panais	2,4	Haricots blancs	2,4
	Plat	Cordon bleu de volaille sauce fines herbes	1,3	Chili con carne	1,2,3,4	Filet de dinde ardennais sauce chasseur		Burger végétarien sauce cocktail	2,3,7	Chipolata sce brune	2	Couscous épigramme d'agneau	1,4
	Légume	Etuvée de petits pois 		Riz		Légumes oubliés 	3	Salade coleslaw 	4	Chou rouge aux pommes		Légumes couscous	4
	Féculent	Duo de riz pilaf 		Gratin dauphinois 	1,3	Purée 	2,3	Purée	2,3	Pommes natures		Semoule	1
	Dessert	Spéculoos et clémentine	1,3	Cake fraise	3	Surprise de Noël	1,2,3,7,8	Yaourt aux fruits	3	Petit filou	3	Melo-cake	1,3,8,2,7
Vendredi	Potage	Poireaux	2,4	Minestrone	2,4	Oignons	2,4	Madrilène	2,4	Cerfeuil	2,4	Andalou	2,4
	Plat	Paupiette de saumon sauce hollandaise	1,2,3,4,5,7	Fish stick	1,5,(2,3,4,6,7,8,9,10,11)	Planchette de merlu sauce ciboulette	1,3,5	Filet de poisson meunière sauce citron	1,3,5,11,(2,4,10)	Filet de poisson vapeur	1,2,3,5,6,7	Poissonnette sauce tartare	1,3,5
	Légume	Carottes		Epinards à la crème	3	Brocolis mix		Haricots verts		Poireaux à la crème curry	3	Crudités	3
	Féculent	Pommes persillées		Pommes purée	3	Riz basmati		Epeautre bio aux oignons 	1	Riz	3	Pommes natures	3
	Dessert	Flan caramel	3	Choix de dessert	1,2,3,7,8	Yaourt nature	3	Choix de dessert	1,2,3,7,8	Biscuit	1,2,3,7,8	Choix de dessert	1,2,3,7,8

Allergènes:1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait,4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites