

Du 15 octobre au 30 novembre 2018

	Semaine n°	1		2		3		4		5		6	
	Date	Du 15 au 19 octobre 2018	Allergènes	Du 22 au 26 octobre 2018	Allergènes	Du 05 au 09 novembre 2018	Allergènes	Du 12 au 16 novembre 2018	Allergènes	Du 19 au 23 novembre 2018	Allergènes	Du 26 au 30 novembre 2018	Allergènes
Lundi	Potage	du Chef	2,4	8 Légumes	2,4	du marché	2,4	Vert pré	2,4	Pois	2,4	chicon	2,4
	Plat	Boulette sauce liégeoise	1	Rôti orloff	3	Saucisse de volaille	2	Cheeseburger maison	2,3,7	Escalope de porc	7	Carbonade flamande	1
	Légume	aux carottes	/	Salade mixte	/	Compote de pommes	/	Salade mixte	/	Chou rouge aux pommes	/	Laitue	/
	Féculent	Frites	/	Potatoes	/	Frites	/	Pommes noisette	/	Pommes pin	x	Frites	/
	Dessert	Yaourt sucré	3	Petit filou	3	Pudding vanille	3	Yaourt aux fruits	3	Mousse chocolat	3	Fromage blanc	3
Mardi	Potage	Potiron	2,4	Cerfeuil	2,4	Oignon	2,4	Carottes cumin	2,4	Navet	2,4	Cresson	2,4
	Plat	Pâtes	1,2,3	Pâtes bolognaise pur bœuf	1,2	Pâtes au jambon fromage	1,2,3	Pâtes aux dés de volaille	1,2,3	Gratin de pâtes	1,2,7	Pâtes carbonara	1,2,3
	Légume	sauce trois fromages		Maison		et courgettes		et champignons		à l'émincé de bœuf et aux poivrons			
	Féculent			Fromage râpé	3								
Dessert	Fruit de saison bio		Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison	/	Fruit de saison		Fruit de saison	/	
Jeudi	Potage	Céleri-rave	2,4	Panais	2,4	Brocoli	2,4	Chou-fleur	2,4	Courgette	2,4	Champignon	2,4
	Plat	Escalope viennoise	1,7	Fricassée de volaille	1,3	Omelette	1,6	Hachis parmentier aux	2,3,7	Paupiette de veau	2	Filet de poulet	7
	Légume	Haricots verts	7	Sauces curry lait de coco Ananas	1	Crudités	3	épinards		Purée au potiron	3	Poêlée de légumes	1,3
	Féculent	Blé Ebly	1	Riz	/	Pdt boulangères	/					Duo de riz blanc & complet	/
Dessert	Glace	3	Yaourt nature	3	Riz lait	3	Liégeois	3	Flan caramel	3	Donuts	1,3,8	
Vendredi	Potage	Tomate	2,4	Minestrone	2,4	Portugais	2,4	Madrilène	2,4	Tomate basilic	2,4	Andalou	2,4
	Plat	Filet de colin sce citron	1,3,5	Poissonnette sce cocktail	1,2,3,5,7	Filet de poisson blanc curcuma	1,3,5	Fich stick sauces tartare	1,5,(2,3,4,6,7,8,9,10,11)	Waterzooi de poisson aux petit légumes	1,2,3,4,5,10,11	Planchette de merlu sce cerfeuil	3,5
	Légume	Rata de poireaux	7	Petits pois	7	Brocolis	7	Carottes au thym	7			Gratin de chou-fleur	7
	Féculent			Purée	3	Boulgour BIO	1	Blé	1	Riz	/	Pommes vapeur	/
Dessert	Biscuit marimba	2,3,7,8	Choix de dessert	1,2,3,7,8	Rocher coco	2,3,7,8	Carré aux fraises	1,2,3,7,8	Choix de dessert	1,2,3,7,8	Fruit de saison	/	

Allergènes: 1. Gluten, 2. Œuf, 3. Lait, 4. Céleri, 5. poisson, 6. Moutarde, 7. Soja, 8. Fruit à coque, 9. Sésame, 10. Mollusque, 11. Crustacés, 12. Arachides, 13. Lupin, 14. Sulfites