

# Menu du Restaurant des Ecoles des Religieuses Ursulines - Mons

## Du 19 février au 30 mars 2018

Légume et fruit mis à l'honneur:

Banane

Pruneaux

Orange

Carotte

Salade

Chou-fleur

| Semaine n° | 1                   | 2                          | 3                        | 4                                      | 5  | 6   |  |
|------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|--|--|---|--|
| Date       | Du 19 au 23 février | Du 26 au 02 mars           | Du 05 au 09 mars         | Du 12 au 16 mars                       | Du 19 au 23 mars                           | Du 26 au 30 mars  |  |
| Lundi      | Potage              | Du Chef                    | Maraicher                | Vert pré                               | Carottes                                   | Potiron   | Chou-fleur                                     |
|            | Elément protidique  | Steak haché sauce ketchup  | Vol au vent              | Filet de poulet sauce à l'orange       | Blanquette de veau                         | Steak de bœuf sauce chasseur                              | Burger végétarien                              |
|            | Légume              | Crudités                   | aux champignons          | Salade de saison                       | aux légumes anciens                        | Salade mixte (Laitue, blé, tomate)                        | Crudités ( carottes, céleri râve et concombre) |
|            | Féculent            | Pommes rissolées           | Frites                   | Pommes noisette                        | Frites                                     | Pommes sautées  | Frites   |
|            | Dessert             | Biscuit                    | Melocake                 | Liégeois chocolat                      | Petit filou                                | Calin aux fruits  | Choix de dessert                               |
| Mardi      | Potage              | Bouillon                   | Poireaux                 | A l'oignon                             | Petits pois                                | Velouté de laitue   | Persil   |
|            | Elément protidique  | Pâtes à la carbonnara      | Boulette                 | Pâtes farfalles                        | Pâtes spirelli à la bolognaise             | Gratin de pâtes aux                                       | Chili con carne (bœuf)                         |
|            | Légume              | Fromage rapé               | sauce tomate basilic     | aux 3 fromages                         | de bœuf maison (carottes, oignons, céleri) | mini boulettes et courgettes                              | Pâtes  |
|            | Féculent            |                            | Pâtes                    |  | Fromage râpé                               |   |  |
|            | Dessert             | Banane bio                 | Fruit frais              | Orange                                 | Fruit frais                                | Fruit frais bio   | Fruit frais                                    |
| Jeudi      | Potage              | Haricots blancs            | Cerfeuil                 | Au thym                                | Cresson                                    | Andalou   | Crème de tomates                               |
|            | Elément protidique  | Pain de viande             | Mijoté de porc           | Saucisse de campagne sauce aux oignons | Escalope de porc panée jus au thym         | Buchette de volaille sauce espagnole (sauce brune tomate) | Escalope de volaille sauce demi glace          |
|            | Légume              | Sauce moutarde légère      | Riz aux petits légumes   | Compote de pommes à la cannelle        | Carottes braisées                          | Petits pois   | Gratin de chou-fleur                           |
|            | Féculent            | Rata aux carottes          |                          | Pommes vapeur                          | Boullgour                                  | Blé   | Pdt ciboulette                                 |
|            | Dessert             | Yaourt aux fruits          | Compote pommes/pruneaux  | Madeleine                              | Ile flottante                              | Mousse chocolat   | Flan caramel                                   |
| Vendredi   | Potage              | Tomate banane              | Courgettes               | Tomates                                | Minestrone                                 | 8 légumes   |  |
|            | Elément protidique  | Filet de poisson gratiné   | Fish stick sauce tartare | Paupiette du pêcheur sauce nantua      | Filet de poisson sauce hollandaise         | Filet de poisson sauce cerfeuil                           | REPAS PAIN POMME                               |
|            | Légume              | à la florentine (épinards) | Rata de poireaux         | Brocolis                               | Haricots verts                             | Salsifis à la crème                                       |  |
|            | Féculent            | Purée                      |                          | Purée gratinée                         | Pommes de terre                            | Pommes vapeur   |  |
|            | Dessert             | Flan caramel               | Choix de dessert         | Yaourt nature bio                      | Choix de dessert                           | Biscuit   |  |